**Ora Sesta**

**Tempo Avvento**

**Prima Settimana**

**Angelus**

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

**Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.**

Eccomi, sono la serva del Signore.

**Si compia in me la tua parola.**

E il verbo si fece carne.

**E venne ad abitare in mezzo a noi.**

**Ave Maria…**

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

**E saremo degni delle promesse di Cristo.**

PREGHIAMO:  
Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all’annuncio dell’Angelo ci hai rivelato l’incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Gloria al Padre…**

Prima settimana

Domenica

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Nella giustizia apparirò al tuo volto

sarò saziato all’apparire della tua gloria. *(cf. LXX v.15)*

I servi di Dio vedranno il suo volto

porteranno il suo Nome sulla fronte. *(cf. Ap 22,3-4)*

Quando sarà manifestato Cristo, la nostra vita,

anche noi saremo manifestati con lui nella gloria. *(cf. Col 3,4)*

Tale il sacerdote che ci occorreva

Santo, innocente, senza macchia. *(Eb 7,26)*

**SALMO 17** *(traduzione Breviario Bose)*

Signore, ascolta la giustizia

sii attento al mio grido

porgi l’orecchio alla mia preghiera

le mie labbra non dicono inganno,

dal tuo volto proceda il mio giudizio

i tuoi occhi vedano la rettitudine.

Scruta il mio cuore, visitalo nella notte

saggiami al fuoco ma nulla troverai

le suggestioni ad agire al modo degli altri

non sono giunte neppure alla mia bocca.

Seguendo la parola delle tue labbra

ho evitato il cammino del perverso

ho tenuto saldi i miei passi sulle tue tracce

i miei piedi non hanno vacillato.

Grido a te, rispondimi, o Dio

porgi l’orecchio, ascolta le mie parole,

manifesta le meraviglie del tuo amore

tu che salvi dagli avversari

chi si rifugia alla tua destra.

Custodiscimi come la pupilla dell’occhio

nascondimi all’ombra delle tue ali

di fronte ai malvagi che mi assalgono

ai nemici voraci che mi accerchiano.

Sono ottusi nella loro sufficienza

la loro bocca parla con arroganza,

eccoli sui miei passi, mi insidiano

puntano gli occhi per abbattermi

come un leone impaziente di divorare

un giovane leone che si apposta in agguato.

Sorgi, Signore, affrontalo, abbattilo!

la tua spada mi liberi dai malvagi

la tua mano mi liberi da uomini mondani

da quelli che confidano solo in questa vita.

A quelli che proteggi tu riempi il grembo, Signore

si saziano i figli e ne avanza per i loro bambini

e io per la tua giustificazione contemplerò il tuo volto

al risveglio mi sazierò della tua immagine.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Nella giustizia apparirò al tuo volto

sarò saziato all’apparire della tua gloria. *(cf. LXX v.15)*

I servi di Dio vedranno il suo volto

porteranno il suo Nome sulla fronte. *(cf. Ap 22,3-4)*

Quando sarà manifestato Cristo, la nostra vita,

anche noi saremo manifestati con lui nella gloria. *(cf. Col 3,4)*

Tale il sacerdote che ci occorreva

Santo, innocente, senza macchia. *(Eb 7,26)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

O Dio, creatore e rinnovatore di tutte le cose,

aprici le porte della tua misericordia,

e fa’ che celebriamo santamente il giorno del Risorto,

giorno dell’ascolto e dell’agape eucaristica,

giorno della fraternità e del riposo,

perché tutte le creature cantino con noi

a cieli nuovi e terre nuove.

Per Cristo nostro Signore.

*(oraz. 9 Colletta alternative ferie MR)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Padre sii benedetto per la nostra fraternità

che hai radunato nel giorno della Pasqua settimanale del tuo Figlio:

fa che accogliendo la Parola e il pane della vita

possiamo aprirci con gioia alla Sua venuta nella gloria.

Egli è Dio benedetto nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Prima settimana

Lunedì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Beati coloro che ascoltano

e osservano la Parola di Dio. *(Lc 11,28)*

Camminate mentre avete la luce

chi cammina nella tenebra non sa dove va. *(Gv 12,35)*

Se voi mi amate,

osserverete i miei comandamenti. *(Gv 14,15)*

Chi fissa lo sguardo sulla legge irreprensibile

sarà beato nel praticarla. *(Gc 1,25)*

**SALMO 119 /I ALEF** *(traduzione Breviario Bose)*

Beati quelli la cui via è irreprensibile

e camminano nell’insegnamento del Signore

beati quelli che custodiscono le sue testimonianze

lo cercano con tutto il cuore.

Non commettono mai ingiustizie

camminano nelle sue vie

tu hai promulgato i tuoi precetti

da osservare interamente.

Siano risolute le mie vie

nell’osservare le tue volontà

allora non arrossirò di vergogna

nel contemplare i tuoi comandi.

Ti rendo grazie con cuore sincero

nell’apprendere i tuoi giusti giudizi

voglio osservare le tue volontà

e tu non abbandonarmi.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Beati coloro che ascoltano

e osservano la Parola di Dio. *(Lc 11,28)*

Camminate mentre avete la luce

chi cammina nella tenebra non sa dove va. *(Gv 12,35)*

Se voi mi amate,

osserverete i miei comandamenti. *(Gv 14,15)*

Chi fissa lo sguardo sulla legge irreprensibile

sarà beato nel praticarla. *(Gc 1,25)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Dio creatore tu hai affidato la terra all’uomo

perché giorno dopo giorno

la prepari alla venuta del tuo Figlio:

il tuo Spirito santo faccia della nostra vita

un’invocazione del ritorno nella gloria di Gesù Cristo,

nostro Signore, benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media lunedì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Benedici, Signore, la nostra fraternità

che ogni giorno nutri alla mensa

della tua Parola e del Pane quotidiano.

Rinnovaci nell’attesa gioiosa della venuta del tuo Figlio,

Egli è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Prima settimana

Martedì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Voi siete già puri

per la parola che vi ho annunziato. *(Gv 15,3)*

Se le mie parole rimangono in voi

chiedete ciò che volete e vi sarà concesso. *(Gv 15,7)*

Vi ho detto queste parole

perché la mia gioia sia in voi. *(Gv 15, 11)*

La parola di Dio dimora in voi,

giovani voi avete vinto il maligno. *(1Gv 2,14)*

**SALMO 119 /II BET** *(traduzione Breviario Bose)*

Come un giovane terrà pura la sua vita ?

custodendo la tua parola

ti cerco con tutto il mio cuore

dai tuoi comandi non lasciarmi deviare.

Conservo la tua promessa nel mio cuore

per non peccare contro di te

benedetto sei tu, Signore

insegnami le tue volontà.

Alle mie labbra faccio raccontare

tutti i giudizi della tua bocca

mi rallegro nella via delle tue testimonianze

più che in tutte le ricchezze.

Sui tuoi precetti voglio meditare

contemplare le tue vie

nelle tue volontà io trovo la mia delizia

non dimentico la tua parola.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Voi siete già puri

per la parola che vi ho annunziato. *(Gv 15,3)*

Se le mie parole rimangono in voi

chiedete ciò che volete e vi sarà concesso. *(Gv 15,7)*

Vi ho detto queste parole

perché la mia gioia sia in voi. *(Gv 15, 11)*

La parola di Dio dimora in voi,

giovani voi avete vinto il maligno. *(1Gv 2,14)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Dio nostro Padre, tu sei la forza della nostra vita:

donaci in questo tempo di Avvento

di vivere saldi nella speranza

e di esprimere la nostra attesa

nella carità sincera e fraterna.

Per Cristo nostro Signore.

*(oraz. Ora media martedì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore Dio, sii benedetto per ogni dono:

per la tua Parola che ci raduna

e per il pane che spezziamo a questa mensa fraterna:

fa che cresciamo nell’ascolto della tua voce

e nella comunione che tu alimenti fra noi.

Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Prima settimana

Mercoledì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Nella fede morirono i nostri padri

confessando di essere stranieri e pellegrini. *(Eb 11,13)*

Vi esorto come stranieri e pellegrini

ad astenervi dai desideri della carne. *(1Pt 2,11)*

Comportatevi da cittadini degni dell’ evangelo

senza lasciarvi atterrire dagli avversari. *(Fil 1, 27-28)*

Da questo sappiamo d’aver conosciuto Dio:

se osserviamo i suoi comandamenti. *(1Gv 2,3)*

**SALMO 119 / III GHIMEL** *(traduzione Breviario Bose)*

Sii buono con il tuo servo perché viva

osserverò la tua parola

togli il velo ai miei occhi e contemplerò

le meraviglie del tuo insegnamento.

Io sono uno straniero sulla terra

non nascondermi i tuoi comandi

ogni istante il mio essere si consuma

per il desiderio dei tuoi giudizi.

Tu minacci gli orgogliosi e i maledetti

che fuggono i tuoi comandi

allontana da me l’insulto e il disprezzo

io osservo le tue testimonianze.

Anche se i potenti seduti insieme mi calunniano

il tuo servo medita le tue volontà

le tue testimonianze sono le mie delizie

sono le mie ispiratrici.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Nella fede morirono i nostri padri

confessando di essere stranieri e pellegrini. *(Eb 11,13)*

Vi esorto come stranieri e pellegrini

ad astenervi dai desideri della carne. *(1Pt 2,11)*

Comportatevi da cittadini degni dell’ evangelo

senza lasciarvi atterrire dagli avversari. *(Fil 1, 27-28)*

Da questo sappiamo d’aver conosciuto Dio:

se osserviamo i suoi comandamenti. *(1Gv 2,3)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore uno e santo, che hai concesso alla Vergine Maria

di accogliere e di portare in sé

il Verbo fatto carne,

accorda a noi di custodire sempre

nel nostro cuore la Parola

attendendo con perseveranza

la manifestazione gloriosa di Gesù Cristo,

tuo Figlio, nostro Signore,

che vive e regna ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media mercoledì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Padre sii benedetto per averci rigenerato nell’ascolto della tua Parola

e per aver preparato per noi una mensa

per crescere nella condivisione e nel servizio reciproco.

Donaci sempre un cuore colmo di gratitudine e riconoscenza per Te,

Donatore di ogni vero bene. Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Prima settimana

Giovedì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Prendete il mio giogo su di voi

e troverete riposo per le vostre vite. *(Mt 11,29)*

Chi ascolta la mia parola

è passato dalla morte alla vita. *(Gv 5,24)*

Se uno osserva la mia parola

non vedrà la morte in eterno. *(Gv 8,51*

Chi osserva i suoi comandamenti

dimora in Dio e Dio in lui. *(1Gv 3,24)*

**SALMO 119 / IV DALET** *(traduzione Breviario Bose)*

La mia vita aderisce alla polvere

fammi vivere secondo la tua parola

ti racconto le mie vie: tu mi rispondi

insegnami le tue volontà.

Fammi discernere il senso dei tuoi precetti

mediterò sulle tue meraviglie

la mia vita è prostrata per la tristezza

sollevami secondo la tua parola.

Allontana da me la via della menzogna

e donami per grazia il tuo insegnamento

ho scelto il cammino della fedeltà

mi sottometto ai tuoi giudizi.

Sì, aderisco alle tue testimonianze

Signore, non deludermi

io corro sulla via dei tuoi comandi

perché tu dilati il mio cuore.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Prendete il mio giogo su di voi

e troverete riposo per le vostre vite. *(Mt 11,29)*

Chi ascolta la mia parola

è passato dalla morte alla vita. *(Gv 5,24)*

Se uno osserva la mia parola

non vedrà la morte in eterno. *(Gv 8,51*

Chi osserva i suoi comandamenti

dimora in Dio e Dio in lui. *(1Gv 3,24)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore del mondo

tu che sei sempre fedele alle tue promesse,

non permettere che il nostro spirito

sia distratto dalle preoccupazioni quotidiane,

ma accordaci di discernere

nella realtà del regno che viene

il compimento e la salvezza di ogni nostra azione.

Tu che vivi e regni ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media giovedì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Benedetto sei tu, Signore,

per il dono di ogni tua Parola che ci fa vivere

e per il Pane che sostiene il nostro corpo.

Rinnovaci nell’attesa gioiosa del tuo Figlio

fino al giorno in cui lo incontreremo,

Dio benedetto nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Prima settimana

Venerdì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti):*

Maria custodiva tutte queste parole

meditandole nel suo cuore. *(Lc 2,19)*

Tutti saranno istruiti da Dio

chi ha imparato dal Padre viene a me. *(cf. Gv 6,45 – Is 54,13)*

Dice Gesù: io sono la via, la verità e la vita

nessuno viene al Padre se non per mezzo di me *(Gv 14,6)*

Non conformatevi alla mentalità di questo mondo

ma trasformatevi per discernere ciò che è gradito a Dio. *(Rom 12,2)*

**SALMO 119 /V HE** *(traduzione Breviario Bose)*

Insegnami, Signore, la via delle tue volontà

la seguirò passo a passo

fammi discernere come custodire il tuo insegnamento

lo osserverò con tutto il cuore.

Guidami sulla strada dei tuoi comandi

è questo il mio desiderio

piega il mio cuore alle tue testimonianze

e non verso il guadagno.

Distogli i miei occhi dal guardare vanità

fammi vivere nella tua via

realizza per il tuo servo la tua promessa

fatta ai tuoi adoratori.

Allontana l’insulto che mi spaventa

sono buoni i tuoi giudizi

ecco, io desidero i tuoi precetti

fammi vivere nella tua giustizia.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti):*

Maria custodiva tutte queste parole

meditandole nel suo cuore. *(Lc 2,19)*

Tutti saranno istruiti da Dio

chi ha imparato dal Padre viene a me. *(cf. Gv 6,45 – Is 54,13)*

Dice Gesù: io sono la via, la verità e la vita

nessuno viene al Padre se non per mezzo di me *(Gv 14,6)*

Non conformatevi alla mentalità di questo mondo

ma trasformatevi per discernere ciò che è gradito a Dio. *(Rom 12,2)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore Dio,

tu hai affidato alla tua chiesa

un messaggio di salvezza per tutti gli uomini:

la promessa del tuo amore fedele

sostenga il coraggio di tutti quelli che soffrono

e li custodisca nella speranza della tua venuta.

Tu sei il Benedetto che viene ora e sempre.

*(oraz. Ora media venerdì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Dio di amore e di pace benedici noi

e quanto riceviamo dalla Sua bontà:

fa’ che condividendo il pane e la Parola

possiamo crescere nella gioia,

nell’amore e nella comunione fraterna.

Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Prima settimana

Sabato

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Gesù Cristo è la nostra pace

colui che ha fatto l’unità dei due popoli. *(cf. Ef 2,24)*

Cristo è venuto a portare l’evangelo della pace

pace ai lontani e pace ai vicini. *(cf Ef 2,17)*

Vi lascio la pace, vi do la mia pace

non come la dà il mondo io la do a voi. *(cf. Gv 14,27)*

Padre santo, custodisci nel tuo Nome

coloro che tu mi hai dato. *(cr. Gv 17,11)*

**SALMO 120** *(traduzione Breviario Bose)*

Nella mia angoscia io grido al Signore

ed egli mi risponde

liberami, Signore, dalle labbra bugiarde

dalla lingua ingannatrice.

Come colpirti e come ripagarti

o lingua ingannatrice?

o freccia acuminata del violento

o brace di ginepro?

Povero me, che vivo da emigrante

tra tende straniere,

ormai da troppo tempo io vivo

con chi odia la pace

io sono pace e la annuncio

essi sono per la guerra.

**SALMO 121** *(traduzione Breviario Bose)*

Sollevo i miei occhi verso i monti

da dove mi verrà l’aiuto?

il mio aiuto verrà dal Signore

egli ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede

non dorme il tuo custode

no, non sonnecchia e non dorme

il custode di Israele.

Il Signore è il tuo custode, la tua ombra

il Signore è alla tua destra

di giorno non ti colpirà il sole

né la luna di notte.

Il Signore ti custodirà da ogni male

custodirà la tua vita

il Signore custodirà il tuo entrare e il tuo uscire

da ora e per sempre.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Gesù Cristo è la nostra pace

colui che ha fatto l’unità dei due popoli. *(cf. Ef 2,24)*

Cristo è venuto a portare l’evangelo della pace

pace ai lontani e pace ai vicini. *(cf Ef 2,17)*

Vi lascio la pace, vi do la mia pace

non come la dà il mondo io la do a voi. *(cf. Gv 14,27)*

Padre santo, custodisci nel tuo Nome

coloro che tu mi hai dato. *(cr. Gv 17,11)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore del mondo,

tu conduci la storia fino al suo compimento

nel sabato eterno, nel regno di pace infinita:

concedici di volgere lo sguardo agli ultimi tempi

e di desiderare con ardore la venuta del tuo Figlio

che con te e lo Spirito santo

è benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media sabato, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore nostro Dio benedici noi tuo piccolo gregge:

donaci sempre di attendere con gioia e gratitudine

la tua Parola che ci raduna

e il pane quotidiano che ci sostiene nel cammino quotidiano

fino al compimento del tuo Regno.

Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Feste e Solennità

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Dice Gesù: Io sono il pastore buono

offro la vita per le pecore. *(cf. Gv 10,11)*

L’Agnello sul trono sarà il loro pastore

li guiderà alle fonti delle acque della vita. *(cf. Ap 7,17)*

Io preparo per voi un regno

perché mangiate e beviate alla mia tavola. *(cf. Lc 22,29-30)*

La tua misericordia, Signore

mi seguirà tutti i giorni della mia vita. *(cf. Sal 23,6 LXX)*

**SALMO 23** *(traduzione Breviario Bose)*

Il Signore è il mio pastore

non manco di nulla

in pascoli di erbe verdeggianti

mi fa riposare.

Ad acque quiete mi conduce

ricrea la mia vita \_\_

mi guida sul giusto sentiero

per amore del suo Nome.

Se anche vado nell’oscura valle della morte

non temo alcun male

il tuo bastone e la tua verga mi consolano

e tu sei con me.

Per me tu imbandisci una tavola

di fronte ai miei nemici

di olio profumato cospargi il mio capo

il mio calice è inebriante.

Bontà e amore mi accompagneranno

tutti i giorni della mia vita

abiterò nella dimora del Signore

per giorni senza fine.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Dice Gesù: Io sono il pastore buono

offro la vita per le pecore. *(cf. Gv 10,11)*

L’Agnello sul trono sarà il loro pastore

li guiderà alle fonti delle acque della vita. *(cf. Ap 7,17)*

Io preparo per voi un regno

perché mangiate e beviate alla mia tavola. *(cf. Lc 22,29-30)*

La tua misericordia, Signore

mi seguirà tutti i giorni della mia vita. *(cf. Sal 23,6 LXX)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

O Dio, che nel tuo Figlio fatto uomo

ci hai detto tutto e ci hai dato tutto,

poiché nel disegno della tua provvidenza

tu hai bisogno anche degli uomini per rivelarti,

e resti muto senza la nostra voce,

rendici degni annunziatori

e testimoni della parola che salva.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,

e vive e regna con te, nell’unità dello Spirito Santo,

per tutti i secoli dei secoli.

*(oraz. 14 Colletta alternative ferie MR)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore nostro Dio donaci la tua benedizione

in questo giorno di festa:

fa’ che rigenerati dall’ascolto obbediente alla tua Parola

e alla mensa del nostro pane quotidiano

possiamo attendere con rinnovata esultanza

il tuo Figlio che viene,

Egli è Dio benedetto nei secoli dei secoli. **T. Amen.**